



im **vidia-Zentrum** – 8071 Berndorf – Anton Bruckner Weg 2

## Voller Leichtigkeit & Energie in den Sommer...



**Dienstag, 18.00 – 19.15 Uhr (75 min)** Kurszeit vom 22. April – 08. Juli 2025

### Kurstage:

22.04./29.04./06.05./13.05./20.05./27.05./03.06./10.06./17.06./24.06./01.07./08.07.25

### Kursblocks:

Einheiten à 75min: 12x 162€ / 11x 154€ / 10x 145€ / 9x 135€ / 8x 124€ / 7x 112€ / Einzelstunde 17€ (drop-in nach Verfügbarkeit); vergünstigte Blocks nur gültig bei Vorab-Bekanntgabe der Anwesenheitstermine!

### Vertretung:

06.05.+03.06.: **Mix Pilates& Yoga& Kräftigung** mit Kerstin **und** 20.05.+24.06.: **Yoga** mit Michi



## FIT am Morgen... dynamisches Rückentraining



**Donnerstag, 8.00 – 9.15 Uhr** Kurszeit vom 24. April – 10. Juli 2025

### Kurstage:

24.04./30.04. (**Mittw!**)/08.05./15.05./22.05./28.05. (**Mittw!**)/05.06./11.06. (**Mittw!**)/18.06. (**Mittw!**)/26.06./02.07. (**Mittw!**)/10.07.25

### Kursblocks:

Einheiten à 75min: 8x 124€ / 7x 112€ / 6x 99€ / Einzelstunde 17€ ... Mindest-TN/Einheit: 3 TN

Die Termine für die Kursblocks werden mit der Ausschreibung bekannt gegeben. Innerhalb dieser Zeit ist der Block gültig, die Einheiten können in diesem Zeitraum konsumiert werden.

Bei Abwesenheit ist ein Kurswechsel auf Anfrage und bei Verfügbarkeit grundsätzlich möglich.

Der Einstieg in einen laufenden Block ist jederzeit möglich.

**Mit Eingang des Kursbeitrags ist der Kursplatz fix gebucht und der Platz reserviert..**

Zahlbar in bar oder per Überweisung: individia BeratungsWeise e.U. - AT33 2081 5000 0185 8935

Eine Stornierung des Kurses ist bis 3 Wochen vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Bei späterem Storno vor Kursbeginn erfolgt keine Rückerstattung, die Kurskosten werden zu 50% gutgeschrieben und können später eingelöst werden. Terminänderungen vorbehalten!

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Trinkflasche, ggf. Decke.

Anmeldung erforderlich: Heike Burzki: 0664 358 65 45/ WhatsApp / [office@individia.at](mailto:office@individia.at)

**Anmeldeschluss: 22.04.25**