

Terminübersicht 2023

*Änderungen vorbehalten!

VON	BIS	TAGE	KURSANGEBOT	ORT
Fr, 03.02.2023	So, 05.02.2023	3 Tg/ 2 Nä	Basische YOGA-Tage (kombinierbar mit Basischen Gesundheitstagen / Intervallfasten)	Hotel "Das Sonnreich" - A-Bad Loipersdorf / Steiermark
So, 05.02.2023	Fr, 10.02.2023	6 Tg/ 5 Nä	Basische Gesundheitstage: „Gesund abnehmen & Basisch genießen“ (kombinierbar mit Basischen YOGA-Tagen)	Hotel "Das Sonnreich" - A-Bad Loipersdorf / Steiermark
So, 05.02.2023	Fr, 10.02.2023	6 Tg/ 5 Nä	Basenfasten-Genusswoche / Intervallfasten (kombinierbar mit Basischen YOGA-Tagen)	Hotel "Das Sonnreich" - A-Bad Loipersdorf / Steiermark
Sa, 18.02.2023	Fr, 24.02.2023	7 Tg/ 6 Nä	Heilfasten- und Suppenfasten-Tage & YOGA im Kloster	Kloster Wernberg - A-Wernberg / Kärnten
Fr, 03.03.2023	Fr, 10.03.2023	8 Tage	Zuhause fasten: "Hausmannstätten fastet"	vidia-Zentrum - A-Berndorf bei Hausmannstätten
Fr, 17.03.2023	Fr, 24.03.2023	8 Tg/ 7 Nä	Kloster-Woche: Basenfasten - Einführung in die basische Ernährung	Kloster Plankstetten - D-Berching / Oberpfalz
Mi, 19.04.2023	Mi, 26.04.2023	8 Tg/ 7 Nä	Heilfasten & YOGA - am Meer	Villa Istra - HR-Mošćenička Draga / Istrien
So, 18.06.2023	So, 25.06.2023	8 Tg/ 7 Nä	Kloster-Woche: Basenfasten - Einführung in die basische Ernährung	Kloster Plankstetten - D-Berching /Oberpfalz
Fr, 07.07.2023	So, 09.07.2023	3 Tg/ 2 Nä	Basische YOGA-Tage (kombinierbar mit Basischen Gesundheitstagen / Intervallfasten)	Hotel "Das Sonnreich" - A-Bad Loipersdorf / Steiermark
So, 09.07.2023	Fr, 14.07.2023	6 Tg/ 5 Nä	Basische Gesundheitstage: „Gesund abnehmen & Basisch genießen“ (kombinierbar mit Basischen YOGA-Tagen)	Hotel "Das Sonnreich" - A-Bad Loipersdorf / Steiermark
So, 09.07.2023	Fr, 14.07.2023	6 Tg/ 5 Nä	Basenfasten-Genusswoche / Intervallfasten (kombinierbar mit Basischen YOGA-Tagen)	Hotel "Das Sonnreich" - A-Bad Loipersdorf / Steiermark
Mi, 27.09.2023	So, 01.10.2023	5 Tg/ 4 Nä	YOGA-Retreat: YOGA - Tage am Weissensee	Seehaus Winkler - A-Techendorf / Kärnten
So, 08.10.2023	Fr, 13.10.2023	6 Tg/ 5 Nä	Kloster-Tage: Basische Gesundheitstage	Kloster Plankstetten - D-Berching /Oberpfalz
So, 03.12.2023	Fr, 08.12.2023	6 Tg/ 5 Nä	YOGA-Retreat: Basische YOGA-Tage	Hotel "Das Sonnreich" - A-Bad Loipersdorf / Steiermark